

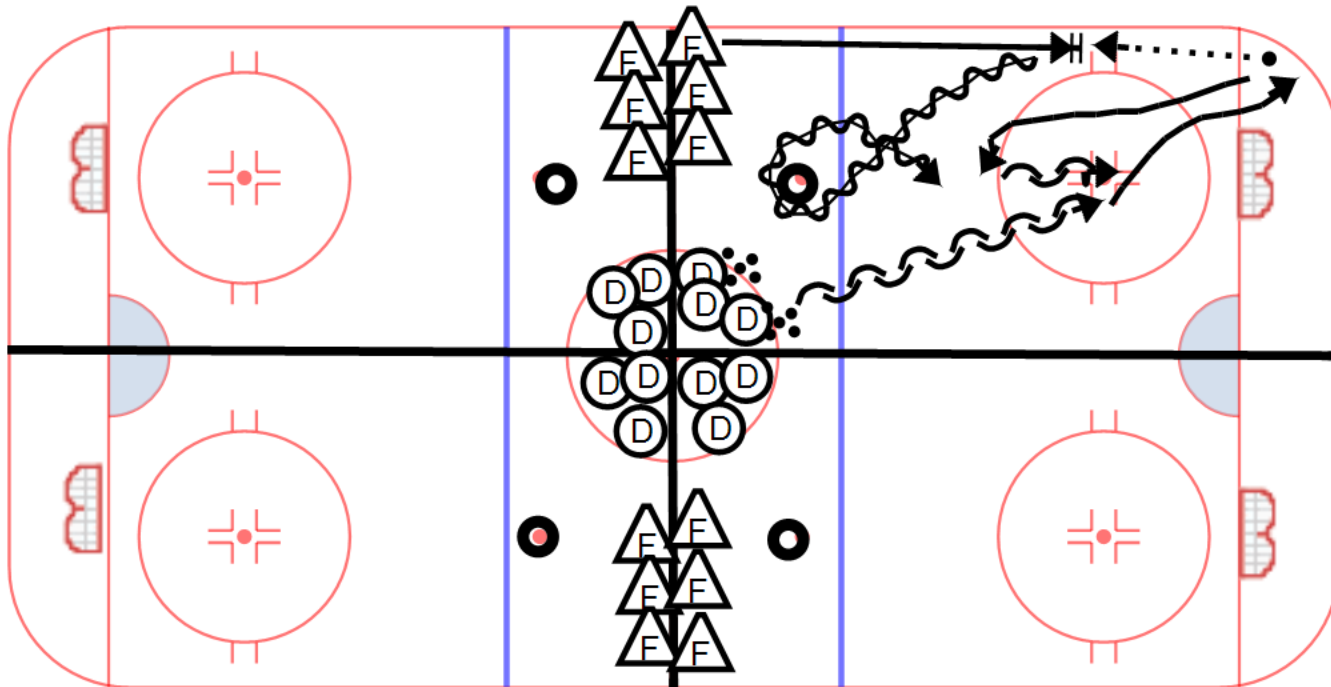
Drill no. : _____ Duration : _____ Minutes From : _____ To : _____

Category #1 :

Title : puck retrieval 1on1 Évaluation

Category #2 :

Content elements : _____ Components: _____



Key points :

Description

Au sifflet, D de reculant va chercher la rondelle dans le coin. fait la passe à F, qui est descendu aux oreilles, F fait le tour du pneu avec la rondelle et va 1vs1 contre le D qui a fermé le gap.

On the whistle, D starting backwards retrieves the puck from the corner and passes to F who came down to the wall. F goes around the tire and attacks the D who came up and closed the gap.